

Cylovýlet – než vyrazíme...

Protože je to delší čas, kdy děti obdržely pokyny na výlet, tak ještě připomínáme:

- Kola se budou nakládat **DEN PŘEDEM** tj. ve čtvrtek 16. 5. 2019 v 16 hodin u školy.
Prosíme, abyste **zkontrolovali** (nechali zkontrolovat) dětem **technický stav kola** (brzdy, světla, přehazovačku, namazání, nahuštění kol...)
- Doprava kol (do Ústí n. Orł.) bude zajištěna.
- Sraz na výpravu je v pátek v **7.30 hodin u školy**, kde se naloží zavazadla, která se dovezou do H. Jelení. Vlak odjíždí v 8.14.
- V Ústí si vyzvedneme kola a děti budou rozděleny do menších skupinek. S každou pojedou několik dospělých.
- Během celého výletu bude k dispozici „pohotovostní automobil,“ který bude monitorovat všechny skupiny.
- Vybavte dítě vhodným sportovním oblečením na kolo, cyklistickou přilbou, náhradním oblečením na kolo, malým batůžkem (který mu dobře sedí na zádech i při jízdě na kole), ve kterém si poveze svačinu, pití.
- Dejte, prosím dítěti jídlo a pití na páteční cestu.
- Pro děti zajistíme dostatek pití, ovoce, zeleniny a nejméně 1 teplé jídlo denně. (První den máme teplou večeři v kempu Radost v Horním Jelení.)
- Přespání proběhne v chatkách, je nutné mít karimatku a vlastní spací pytel.
- Během cesty budeme často zastavovat – kulturní, přírodní zajímavosti (viz trasa výletu) a zajistíme tak dítěti dostatek odpočinku.
- Trasa vede zejména po cyklistických či lesních cestách, jen krátký úsek povede po silnici.
- **V případě špatného počasí se výlet neuskuteční, ale doufáme, že bude hezky☺**
- Povinná výbava:
- vhodné cyklistické kolo, cyklistická **přilba**, batůžek, láhev na pití, polévkovou lžici, sportovní oblečení, spací pytel, kartičku zdravotní pojišťovny, léky, kapesné, pláštěnka (nepromokavá bunda), hygienické potřeby, oblečení i obuv pro pobyt venku, psací potřeby.