

Respektovat a být respektován

Kurz pro rodiče a pedagogy o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost, sebeúctu a budují dobré vztahy.

1. Sobota 7. 3. 2020 od 10.00 do 17.30 **Oprávněné požadavky**

Souvislost mezi cíli výchovy a každodenní komunikací. Sebeúcta. Stanovování hranic chování a jejich důsledky. Naplňování lidských potřeb a vývojových úkolů. Poznatky o fungování mozku. Mocenský vs. respektující model vztahů ve výchově a vzdělávání. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost.

2. neděle 8. 3. 2020 od 9.00 do 16.30 **Emoce a potřeby**

Komunikační dovednosti. Základní fakta o emocích. Souvislost s potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Reakce na vlastní emoce. JÁ sdělení a TY sdělení. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

3. sobota 21. 3. 2020 od 10.00 do 17.30 **Trestání a přirozené důsledky**

Rozlišení pojmů trest, přirozený důsledek a logický důsledek. Vnitřní a vnější motivace. Rizika trestů. Postupy při nevhodném chování dětí. Vytváření návyků u dětí. Prevence a řešení „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

4. neděle 22. 3. 2020 od 9.00 do 16.30 **Jak vyjadřovat uznání a ocenění**

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala a jejich rizika. Pojmy ocenění a zpětná vazba. Jak reagovat na pozitivní jednání a úspěch dětí i dospělých. Různé možnosti hodnocení ve škole, sebehodnocení. Rizika soutěží.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: pěstouni 600 Kč, veřejnost 2 500 Kč (sleva 2 200 Kč/osobu při 3 přihlášených)

MÍSTO KONÁNÍ: Základní škola Čeperka, okres Pardubice, K. Světlé 75, Čeperka

LEKTORSKÝ TÝM: Respektovat a být respektován, z. s.

PŘIHLÁŠKY: Vyplněné přihlášky zasílejte na a.ryclova@energeia.cz

KONTAKT: Andrea Ryclová, +420 776 261 878, www.energeia.cz

Semináře jsou akreditovány MŠMT. Osvědčení se předávají při zakončení kurzu.

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.