

Skupina

PRO ROZVOJ PSYCHICKÉ ODOLNOSTI

Začátek: středa 12. 2. 2025

Konec: 23. 4. 2025

Frekvence: 1x týdně, 60 minut

Počet setkání: 11 lekcí

Čas: středa od 17 hod.

Místo: Smilova 777, Pardubice

Cena: 3600 Kč



Cílová skupina

Věk: 10 -12 let

Děti

- úzkostné
- s nízkým sebevědomím
- s ADHD
- vysoce citlivé
- nadané
- které by se rády naučil lépe zvládat stres a obtížné situace

Cíle

- rozvoj psychické odolnosti
- rozvoj zvládacích strategií
- posilování silných stránek
- zvládání silných emocí
- přeformulování způsobů myšlení
- lepší porozumění sám sobě

V případě zájmu nás kontaktujte přes email

pinkasova@poradnadetem.cz

Podrobnější informace na webu: www.poradnadetem.cz