

Seminář

**JAK POSTUPOVAT PŘI OPRÁVNĚNÝCH POŽADAVCÍCH VŮČI DRUHÝM
(DĚTEM I DOSPĚLÝM)**

z cyklu

RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

VÝCHOVNÉ A KOMUNIKAČNÍ POSTUPY V KAŽDODENNÍCH SITUACÍCH

Akreditace MŠMT č. 23421/2006-25-473

V semináři se budeme nejdříve zabývat emocemi - jak fungují, k čemu nám jsou. Potom si ukážeme některé běžné způsoby, jak lidé reagují na emoce druhých a dojdeme k tomu, proč vlastně nemůžou druhému pomoci, ač jsou dobře míněny. Ukážeme také, jak naopak reagovat empaticky, tedy takovým způsobem, aby to pomohlo člověku (jak dítěti, tak i dospělému), který je v negativních emocích, vyrovnat se se svými pocity a zklidnit se natolik, aby bylo možné s ním opět jednat na racionální rovině nebo řešit konflikt.

Mnoho konfliktů dospělých s dětmi a dospívajícími je zbytečných. Každý dospělý se snaží řešit tyto situace jak nejlépe umí, přesto se někdy nežádoucí chování dětí (nesplnění požadavku) opakuje.

Děti a dospívající se nebrání ani tak tomu, CO po nich chceme (pokud jsou požadavky smysluplné), ale spíše formě - JAK jsou sdělovány.

Nabídneme postupy a komunikační dovednosti, které nejen děti učí potřebným návykům, ale také podporují jejich odpovědné chování a jejich sebeúctu. Tyto dovednosti jsou právě tak použitelné v komunikaci s dospělými.

18. - 19. 4. 2009

18. 4. 9:00-16:00

19. 4. 9:00-15:00

Kurzovné: 950 Kč

Lektorka: PhDr. Jana Nováčková

Místo konání: Základní škola Čeperka (obec mezi Hradcem Králové a Pardubicemi)

Kontakt: Lenka Burešová – lenka.buresova@volny.cz
mob. 604 736 661

- v případě zájmu se přihlaste na
výše uvedený kontakt

Občerstvení zdarma zajištěno.